



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

La Fête de l'Abondance revient à La Pocatière sous le thème « Nourrir les possibles »

Une 5e édition pour célébrer l'alimentation locale, la créativité et la vitalité du territoire

LA POCATIÈRE, le 4 septembre 2026 – Le site du marché public de la Grande-Anse s'anima le samedi 26 septembre, de 10 h à 14 h, à l'occasion de la 5e édition de la Fête de l'Abondance. Sous le thème « Nourrir les possibles », la population est invitée à célébrer les richesses du territoire et à découvrir des initiatives qui contribuent à bâtir des communautés plus autonomes, solidaires et durables.

Cette journée festive réunira 20 producteurs, transformateurs et artisans d'ici, en plus de proposer une programmation gratuite pour petits et grands.

Une programmation pour petits et grands

En plus de faire leurs emplettes auprès des producteurs et artisans présents, les visiteurs pourront participer à une variété d'activités gratuites :

Création d'un bijou d'insecte — 10 h à 12 h | La Bibitte Mobile

Laissez parler votre créativité et fabriquez votre propre collier personnalisé. *Dans le cadre des Journées de la culture.*

Conseils horticoles — 10 h à 14 h | Jardin floral de La Pocatière

Vente d'arbustes, d'arbres fruitiers et de vivaces.

Discussion « Vers un Québec sans faim! » — 10 h à 10 h 45 | Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation

Une discussion sur la sécurité alimentaire au Québec, les défis actuels et les solutions pour nourrir nos communautés. Avec Jean Desjardins, cofondateur et archiviste au Centre de recherche en imagerie populaire de l'UQAM, dans le cadre de l'exposition *Vers un Québec sans faim!* qui sera présentée au Musée du 22 mars au 24 avril 2027.

Espace lecture en famille — 10 h à 14 h | La Mosaïque – Bibliothèque de La Pocatière

Lire, découvrir et s'amuser en famille!

Mailles Solidaires : Cultivons la solidarité! — 10 h à 14 h | COSMOSS Kamouraska

Ce nouveau projet vise à rassembler les citoyens autour d'une alimentation saine, locale et accessible. Jardiner, cultiver, partager, transformer : chacun peut y trouver sa place! Venez en apprendre davantage, échanger avec l'équipe et découvrir différentes façons de vous impliquer.

Transformation alimentaire artisanale — 10 h à 14 h | Institut de technologie agroalimentaire du Québec (ITAQ)

Découvrez comment valoriser les produits locaux grâce à la transformation artisanale et échangez avec l'équipe de l'ITAQ sur les procédés, les bonnes pratiques et les formations offertes.

Atelier culinaire — 11 h à 12 h | L'AcadémieMyète

Apprenez à cuisiner les champignons à la poêle grâce à quelques trucs et astuces!

Atelier « Faire ses achats alimentaires de façon économique » — 11 h à 12 h | *Générations Autonomes*

Découvrez des astuces pour économiser au marché public et à l'épicerie.

Animation musicale — 11 h à 12 h 45 | *Duo Soucy-Gingras*

Maquillage festif — 11 h à 13 h | *Création Étincelle*

Atelier culinaire Cinq Épices — 13 h à 14 h | *Générations Autonomes*

Cuisinez la pomme de terre autrement! Cette activité s'adresse aux enfants de 4 à 12 ans. Places limitées. Inscription requise sur la page Facebook du collectif VertDire.

Une journée gourmande

La Fête de l'Abondance sera également l'occasion de découvrir et de savourer une variété de mets prêts-à-manger offerts par la Boulangerie La Pocatière, Champignons Kamouraska, L'AcadéMyète et ROSE VÉGANE Alimentation.

De quoi combiner découvertes, plaisirs gourmands et produits d'ici dans une ambiance festive!

Une mobilisation du milieu

Cette 5e édition est le fruit d'une importante mobilisation des acteurs du territoire. Partenaires, organismes, commanditaires et bénévoles contribuent à faire de la Fête de l'Abondance un rendez-vous rassembleur autour de l'alimentation, de l'autonomie et de la vitalité de notre milieu.

La Fête de l'Abondance est présentée par VertDire, le collectif pour la valorisation de l'agriculture urbaine, en collaboration avec la Ville de La Pocatière, Développement économique La Pocatière, l'Institut de technologie agroalimentaire du Québec (ITAQ), le Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière, le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, le Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation, COSMOSS Kamouraska, le Club FADOQ La Pocatière, L'AcadéMyète, La Mosaïque – Bibliothèque de La Pocatière, le Jardin floral de La Pocatière et Café Bonté Divine! Maison de torréfaction.

Nourrir les possibles, ensemble

Que vous soyez amateur de produits locaux, gourmand, jardinier, créatif ou simplement à la recherche d'une activité familiale, rendez-vous au marché public de la Grande-Anse le samedi 26 septembre pour nourrir les possibles!

Une journée pour célébrer l'abondance de notre terroir, découvrir les initiatives d'ici et créer des liens autour d'une alimentation plus locale, solidaire et durable.

Pour informations : Développement économique La Pocatière | 418 856-3702, poste 1292 | page Facebook du collectif VertDire